

**REGULAMIN UTRZYMANIA HIGIENY I DYSTANSU PRZEZ UCZESTNIKÓW**  
**Mrzeżyno Basketball Summer Camp 2023**  
**08.08.2023r.-18.08.2023r.**  
**W ZWIĄZKU Z ZAGROŻENIEM COVID-19**

**I. Podczas pobytu na Campie uczestników obowiązuje:**

1. Dezynfekcja rąk za każdym razem przed wejściem do pomieszczeń wspólnych, sal i hal – wszędzie tam, gdzie płyny dezynfekujące zostały umieszczone.
2. Częste i dokładne mycie rąk z użyciem mydła zgodnie z zamieszczonymi instrukcjami zwłaszcza przed i po korzystaniu z toalet.
3. Zachowywanie bezpiecznego dystansu 2m, od uczestników innych grup.
4. Zgłaszanie informacji do trenerów o złym samopoczuciu własnym lub innych uczestników obozów.
5. Stosowanie zachowań pro higienicznych:
  - unikania dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust,
  - zakrywania podczas kaszlu i kichania ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucenia chusteczki do zamkniętego kosza i umycie rąk.
6. Dostosowanie się do wszystkich innych wytycznych trenerów oraz MEiN, MZ i GIS związanych z zapobieganiem COVID-19.
7. Noszenie maseczki we wszystkich częściach wspólnych oraz na zewnątrz na terenie MCS Mrzeżyno.

**II. Podczas posiłków na Campie uczestników obowiązuje:**

1. Obowiązkowa dezynfekcja rąk dostępnym płynem/mydłem na wejściu.
2. Siadanie przy stołach tylko z uczestnikami **Mrzeżyno Basketball Summer Camp 2023**.
3. Zachowanie czystości w jadalni.
4. Zakaz używania telefonów komórkowych na terenie stołówki/jadalni.
5. Używanie tylko swoich sztućców, nieczęstowanie innych uczestników swoim posiłkiem, picie tylko ze swojego kubka.
6. Odniesienie wykorzystanych naczyń we wskazane miejsce.
7. Obowiązkowa dezynfekcja rąk płynem dezynfekcyjnym przy wyjściu z jadalni.
8. Zakaz wnoszenia naczyń/szklanek z jadalni/stołówki.
9. Noszenie maseczki w trakcie oczekiwania na posiłek i przemieszczania się po stołówce. Maseczkę można zdjąć tylko przy stole na czas jedzenia.

.....  
Podpis rodzica / opiekuna prawnego

.....  
Data

.....  
Podpis Uczestnika